



Claudine Czajkowski

133, avenue Lacassagne

69003 Lyon

Email : claraoel@free.fr

Tel : +33 (0)6.67.76.27.12

<https://claraoel.fr>

Ouverture du Coeur

Une clé de guérison

Individuelle et collective



Du 27 au 29 mars 2026

animé par Claudine Czajkowski

**Inspirée de la Voie Sacrée transmise
par Marie-Isis-Myriam
Lise Côté et Ahava International**

L'OUVERTURE DU CŒUR, Une clé de guérison individuelle et collective : les émotions négatives comme la haine, la colère, la peur et bien d'autres, nous polluent le **corps**, l'**esprit** et l'**âme**, nous empêchant de voir notre beauté, notre richesse et celles du monde qui nous entoure. Toutes ces énergies négatives génèrent de la violence qui détruit notre humanité et notre planète.

Durant ce weekend, nous allons explorer en profondeur à l'intérieur de nous, contacter toutes ces émotions refoulées, les reconnaître et les exprimer. Libéré de toutes ces pollutions émotionnelles, le cœur peut s'ouvrir à l'amour, à la confiance et à la joie. La paix intérieure peut s'installer et le respect de la vie, de toutes vies devient une évidence.

Ce cheminement sera inspiré et soutenu par la Voie Sacrée :

*« La voie sacrée est **un parcours spirituel** axé sur la conscience, l'amour, la reconnaissance et l'expression de sa lumière. C'est un véritable pèlerinage de l'âme au coeur de l'être. La quête et le voyage sont intérieurs. Le chemin évolutif se déploie au quotidien, en portant attention à chaque pas. On ne s'y engage pas pour nourrir uniquement l'intellect et parfaire ses connaissances, mais pour découvrir sa vérité profonde au travers d'expériences inédites, de rituels puissants et de sensations révélatrices »*

Claudine Czajkowski

Thérapeute psycho-corporelle, formée à l'école de Psychologie Biodynamique, superviseure et conférencière. Formée également à d'autres méthodes de soins comme l'Etiothérapie®, le soin par la vibration du son et à des méthodes énergétiques, spirituelles ainsi qu'au Tantra, elle utilise une approche holistique de la personne.

Renseignements pratiques

Dates: du vendredi 27 mars 2026 à 18h
au dimanche 29 mars 2026 à 16h

Prix du stage : 290 €
270 € si inscription avant le 16 janvier 2026

Un chèque de **100 euros** d'acompte ou un virement bancaire est demandé pour valider l'inscription, **non remboursable 1 mois avant** le début du stage **sauf cas de force majeure**.

Hébergement : En pension complète (par pers) :
2 nuits, 2 petit déjeuners, 4 repas et les pauses

<u>Tarif soutien /confort :</u>	
Seul dans la chambre, grande chambre	210 euros
<u>Tarif normal :</u>	
1 à 2 personnes par chambre	180 euros
<u>Tarif faible budget :</u>	
3 à 5 personnes par chambre	150 euros

Gîte : Eco lieu Ô Saveur de l'Instant

174, rue du Thiellet

71500 Saint Usuge

03 73 27 05 75

<https://ecolieu.osaveurdelinstant.fr>

Inscriptions auprès de Claudine CZAJKOWSKI :

Par email : claraoel@free.fr ou par téléphone **+33 6 67 76 27 12**